**PROGRAMMA DAG 1**

**Training : MBT-A Theorie en Praktijk deel 1**

**Datum :**

**Plaats :**

|  |
| --- |
| **Datum : Trainer** |

09.00-09.15u **Inloop en koffie**

09.15-10.00u **Inleiding en kennismaking:**

- vragenlijst voormeting

- “Base Rate” mentaliseren m.b.v. rollenspel

10.00 uur – 11.00 uur **Theoretische basis van mentaliseren: gehechtheid, neurobiologie en psychologie (1)**

- Omschrijving en kenmerken van mentaliseren

- Dimensies van mentaliseren

- Goed mentaliseren versus niet goed mentaliseren: hoe herken je het?

- Overlappende constructen

11.00 uur – 11.15 uur **Pauze**

11.15 uur – 12.45uur **Theoretische basis van mentaliseren: gehechtheid, neurobiologie en psychologie (2)**

- Normale ontwikkeling van het mentaliserend vermogen

- Epistemic trust

- Ontwikkelingsmodel (B)PS

- Rol van trauma & epistemic mistrust

- Alien Self: ontstaan en uitingsvormen

12.45-13.45u **Lunch**

13.45- 14.15 **Praktijk: Herkennen van mentaliseren/niet mentaliseren**

- Video-fragmenten & nabespreking herkennen modi, mentaliserend profiel

14.15- 15.45 **Mentaliseren in de adolescentie (1)**

- Neurobiologische & ontwikkelingspsychologische veranderingen in de adolescentie + impact op mentaliseren

- Ontwikkelingsmodel voor escalatie persoonlijkheidsstoornissen

15.45-16.00u **Pauze**

16.00-16.45u **Praktijk: Herkennen van mentaliseren/niet mentaliseren**

- Rollenspel & nabespreking herkennen modi, mentaliserend profiel

16.45-17.00u **Ruimte voor vragen en afsluiting**

17.00u **Einde trainingsdag 1**

|  |
| --- |
|  |

**PROGRAMMA DAG 2**

**Training : MBT-A Theorie en Praktijk deel 1**

**Datum :**

**Plaats :**

|  |
| --- |
| **datum : trainer** |

09.15-09.30u **Samenvatting en vragen naar aanleiding van eerste trainingsdag**

09.30-10.00u  **Theorie: Therapeutische houding en interventieprincipes**

- Therapeutische houding & interventieprincipes MBT

- Adolescentspecifieke aandachtspunten

10.00-10.45u **Praktijk: Therapeutische houding en interventieprincipes**

- Oefenen d.m.v. rollenspel

10.45-11.00u **Pauze**

11.00-12.30u **Theorie: Interventies**

- Interventiespectrum MBT niveau 1 tot en met 3

- Timing van de interventies

- Adolescentspecifieke aandachtspunten

12.30-13.30u **Lunch**

13.30-15.00u **Praktijk: Interventies**

- Oefenen d.m.v. rollenspel:

Interventies niveau 1 tot en met 3 en timing

15.00-15.15u **Pauze**

15.15-16.45u  **Praktijk: Interventies**

- Oefenen d.m.v. rollenspel:

Interventies niveau 1 tot en met 3 en timing

16.45-17.00u **Ruimte voor vragen en afsluiting**

17.00u **Einde trainingsdag 2**

|  |
| --- |
|  |

**PROGRAMMA DAG 3**

**Training : MBT-A Theorie en Praktijk deel 1**

**Datum :**

**Plaats :**

|  |
| --- |
| **datum : trainer** |

09.15-09.45u **Samenvatting en vragen naar aanleiding van tweede trainingsdag**

09.45-11.15u **Structuur van een MBT-A programma**

- Doelgroep en behandeldoelen

- Evidence-based MBT-behandelprogramma’s

- Essentiële behandelkenmerken en -principes

11.15-11.30u **Pauze**

11.30-12.30u **Theorie: MBT groepspsychotherapie en adolescentspecifieke**

**aandachtspunten**

12.30-13.30u **Lunch**

13.30-15.00u  **Praktijk: MBT groepspsychotherapie en adolescentspecifieke**

**aandachtspunten**

- Oefenen interventies d.m.v. rollenspel

15.00-15.15u **Pauze**

15.15-16.15u **Praktijk: MBT groepspsychotherapie en adolescentspecifieke**

**aandachtspunten**

- Oefenen interventies d.m.v. rollenspel

16.15-17.00u **Ruimte voor vragen en afsluiting**

- Vragenlijst nameting

- Evaluatie

17.00u **Afsluiting training**

|  |
| --- |
|  |